

# 神戸市の保健活動について

健康局保健所保健課



# 神戸市の概要

BE KOBE



2025年4月1日現在

## <人口>

総人口 1,492,953 人

## <世帯数>

751,815 世帯

参考：人口構成（2025年3月31日現在）

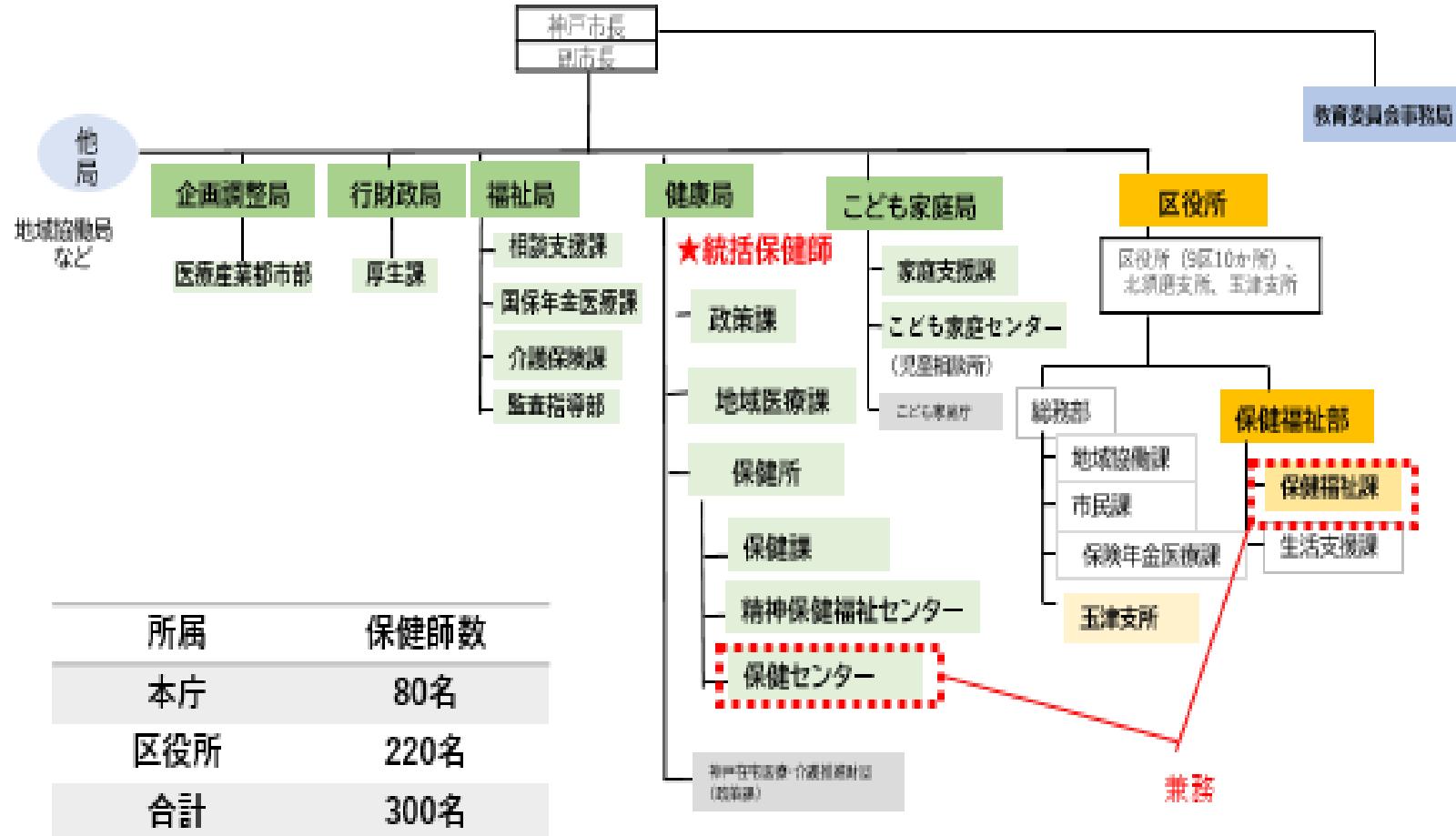
年少人口 163,364人  
(11.0%)

高齢人口 435,131人  
(29.2%)

# 組織図

※保健師の所属する部署のみ抜粋

2025年10月1日時点



# 保健師の主な配属先と業務

令和7年4月時点

<b>区役所保健福祉課</b> (9区、北神区役所、 北須磨支所、玉津支所)  <b>兼務</b>  <b>健康局保健所</b> <b>保健センター（＊）</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子保健</li> <li>・児童虐待防止、対応</li> <li>・成人保健</li> <li>・高齢者保健福祉</li> <li>・高齢者虐待対応</li> <li>・介護予防</li> <li>・健康増進事業</li> <li>・精神保健福祉</li> <li>・感染症対策</li> <li>・疾病対策</li> </ul> <p>など</p>	<b>こども家庭局</b>	<b>家庭支援課</b> 母子保健施策など
			<b>こども家庭センター</b> (児童相談所) 児童虐待への対応など
<b>健康局</b>  <b>保健所</b>	<b>保健課</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症、難病、公害保健などの統括、施策立案</li> <li>・保健師業務の調整、人材育成など</li> </ul>	<b>福祉局</b>	<b>介護保険課</b> 介護予防、高齢者福祉施策など
	<b>精神保健福祉センター</b> 精神保健福祉の普及啓発 や人材育成、各種申請の判定関連など		<b>相談支援課</b> ひきこもり支援など
<b>保健センター</b> （＊）		<b>行財政局</b>	<b>厚生課</b> 職員の健康、安全衛生管理

# 各区役所における保健師の活動(全世代地区担当制)

BE KOBE

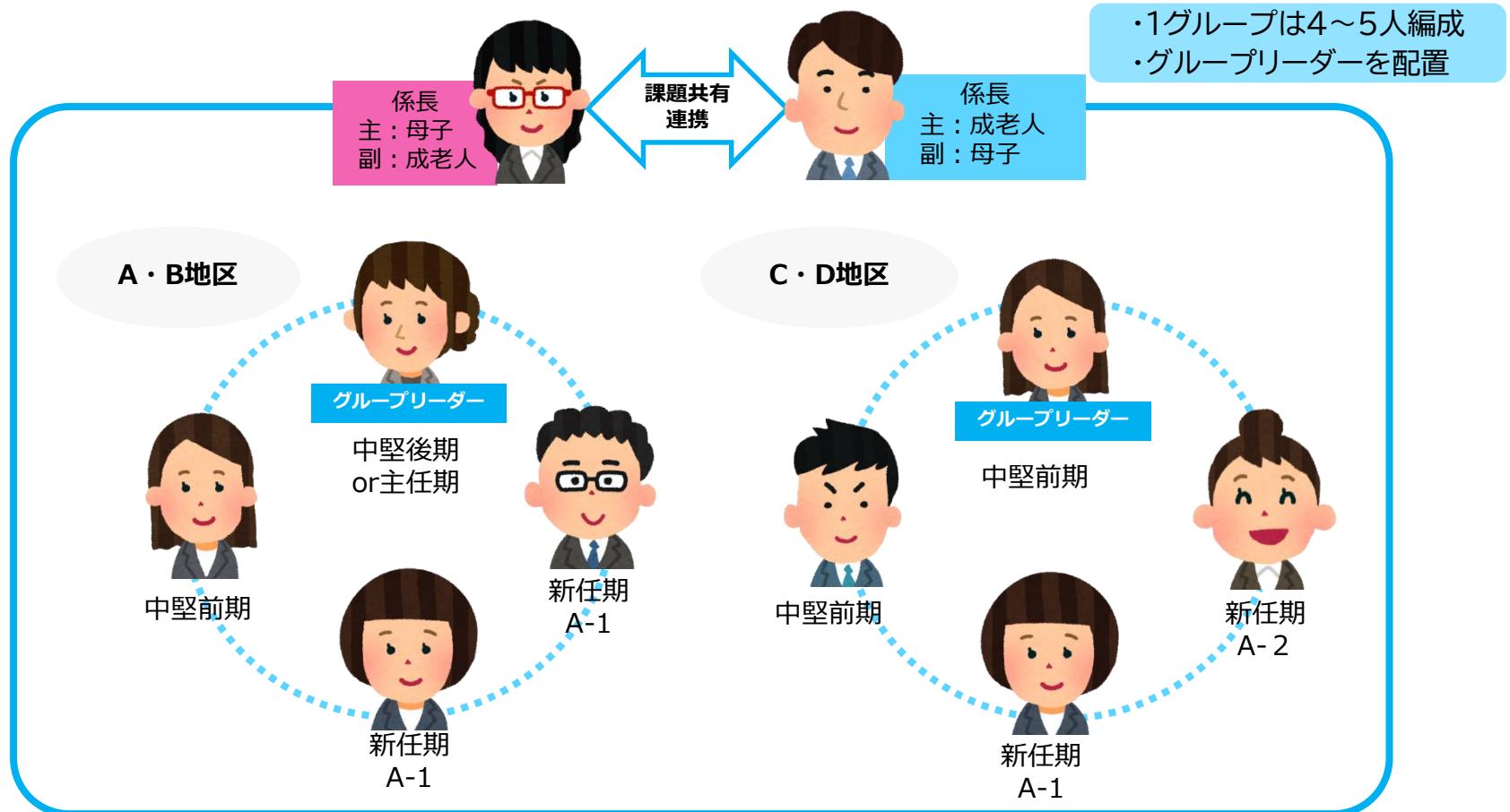
関係機関とネットワークを構築し  
市民の健康を守っています

- ・母子保健、思春期保健
- ・児童虐待防止・対応
- ・健康増進事業
- ・感染症
- ・難病対策
- ・疾病対策(肝炎・アスベスト等)
- ・高齢者保健福祉(認知症対策、  
地域包括支援センターの支援等)
- ・高齢者虐待対応
- ・介護予防
- ・精神保健福祉



地区担当制で全世代切れ目のない支援をしています

# 地域担当グループ制



# 地域担当グループ制の訪問について

グループ制で、原則先輩と一緒に訪問します。

メリット

**先輩の支援スキルを間近で学べます。**

困ったり悩んでも、一人で抱え込むことなく、いつでも相談できます。  
グループ内で共有するので、多くのケース支援を知ることができます。

## グループ制について新任期保健師の声

先輩の相談支援のスキルを見て、  
自分も取り入れようと思います。



新生児訪問で、育児がつらくて  
涙が止まらない産後うつのお母さんがいました。  
**先輩の丁寧な対応を見て、**  
**とても勉強になりました。**  
自分一人だったらどうしていいか、  
わからなかつたと思います。

**声掛けの仕方、タイミング、言葉の選び方など、**  
自分が支援される側なら、こんな風に声をかけてほしいなと思いました。  
一緒に訪問する時間すべてが貴重な経験になります。

# 神戸市保健師人材育成体系(新任期)

BE KOBE

OJT  
職場内  
教育

Off-JT  
職場外  
教育

	1年目	2年目	3年目
グループ制	中堅期・主任期を交えた「地域担当グループ制」により、フォローアップ体制を構築する。		
指導保健師	プリセプター		
トレーナー保健師	トレーナー保健師から必要に応じて、指導を受ける。		
所属面談	+ 役割・目標シート	+ 役割・目標シート	+ 役割・目標シート
神戸市保健師キャリアラダー			
研修体制	<p>1年目研修</p> <p>配属前</p> <p>配属1-2ヶ月後</p> <p>配属6ヶ月後</p>	<p>全保健師対象の研修</p> <p>※キャリアや業務経験にあわせて受講</p> <p>領域別研修：配属先の領域・業務の関連研修</p> <p>地域診断</p> <p>全保健師共通テーマの研修</p>	

# 妊娠届と母子健康手帳の交付

妊娠届

出産

子育て

健康づくり

介護予防

高齢者



## 妊婦全員に面接

★子育てが始まる最初の接点の機会に支援が必要な人を把握し、妊娠期から支援を開始する。

例)

- ・予期せぬ妊娠
- ・若年妊娠
- ・母親の精神疾患
- ・支援者の不在

### ●母子健康手帳の交付に合わせて妊婦に配布しているもの

- ・妊婦健康診査の助成券12万円分（政令指定都市で最高水準額）
- ・歯科健診の補助券1回分
- ・妊娠婦へのタクシー利用助成券5千円分（神戸市独自助成）
- ・妊娠出産サポートプラン 等

# 新生児訪問



## 【概要】

市内に居住する全ての乳児（生後4か月ごろまで）とその保護者を対象に助産師や保健師が家庭訪問し、母子の健康状態を把握するとともに、保護者への育児方法の助言や利用できる制度の案内など、世帯に応じた相談対応を行う。

## 【実施内容】

- ・子どもの発育、発達の確認
- ・育児の指導
- ・母親の心身の状況確認

### 育児支援チェックリスト

エジンバラ産後うつ病質問票（EPDS）  
赤ちゃんへの気持ち質問票（ボンディング）実施

- ・妊娠・出産子育て寄り添い支援事業申請案内（出産分）



# 乳幼児健診



計測



診察



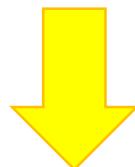
## 多職種との連携

相談



## 健診の意義

- ・疾病や障害の早期発見
- ・育児不安や負担の軽減(虐待予防)
- ・健診データの分析、施策への反映



継続支援

# 健康教育



要フォロー児子育て教室



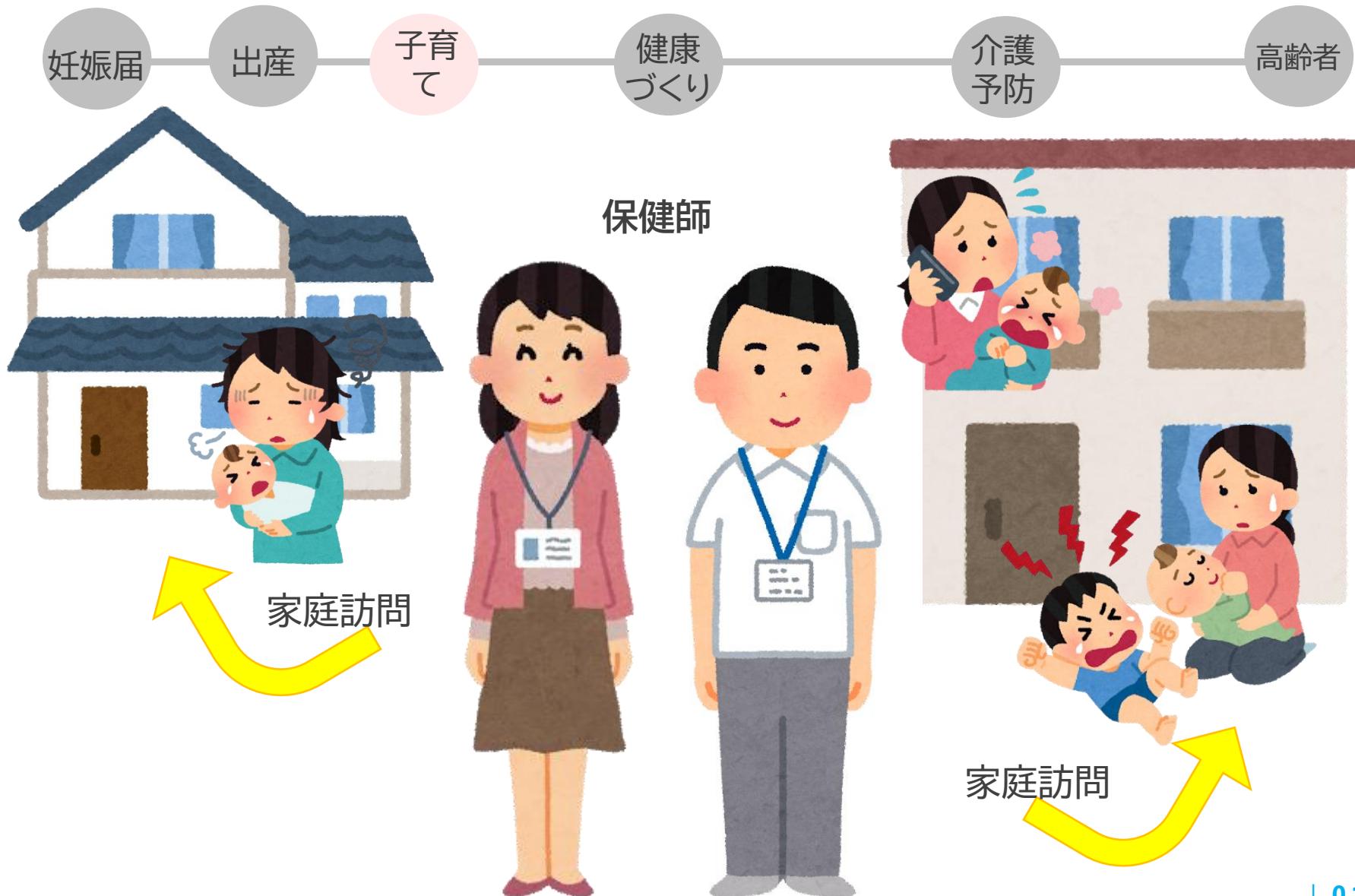
すくすく赤ちゃんセミナー



## 様々な事業で活躍

- ・対象別に子育て支援を実施
- ・仲間づくりやエンパワーメントを期待

# 母子保健・児童虐待対策 要支援家庭の家庭訪問



# 健康相談・健康教育



児童館での乳がん健康教育



健康相談・訪問指導



地域住民対象の健康教育



# 地域住民主体の健康づくり活動支援

BE KOBE



運動教室



健康リーダー養成講習会



## 住民主体の健康づくり

地域に出かけて、住民自身が  
仲間同士で取り組めるよう支援

# 地域包括ケアの推進



## 高齢者支援関係者向け研修会



## ネットワーク会議



サービス事業所



## 関係機関とのネットワーク構築

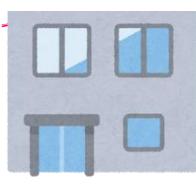
医療機関



居宅介護支援事業所



地域包括支援センター



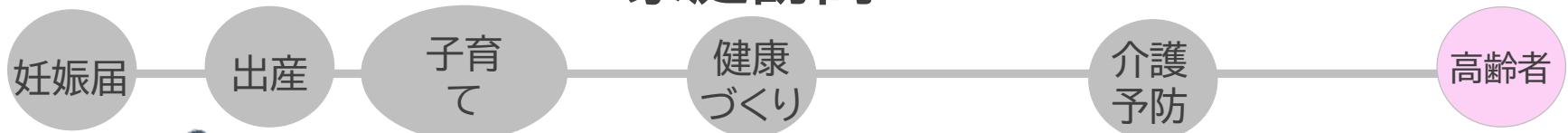
区役所



保健センター



# 高齢者虐待対策 家庭訪問



家庭訪問

保健師



あんしんすこやか  
センター職員

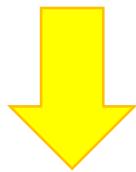


# 感染症対策 施設巡回訪問



## 顔の見える関係づくり

- ・平常時から保健師が巡回
- ・連絡窓口の明確化
- ・施設の実態把握
- ・情報収集と情報提供



感染症発生時の  
早期探知  
早期対応



感染症流行情報や  
予防策などを届ける

# 感染症対策 施設向け感染症対策実務者講習会

妊娠届

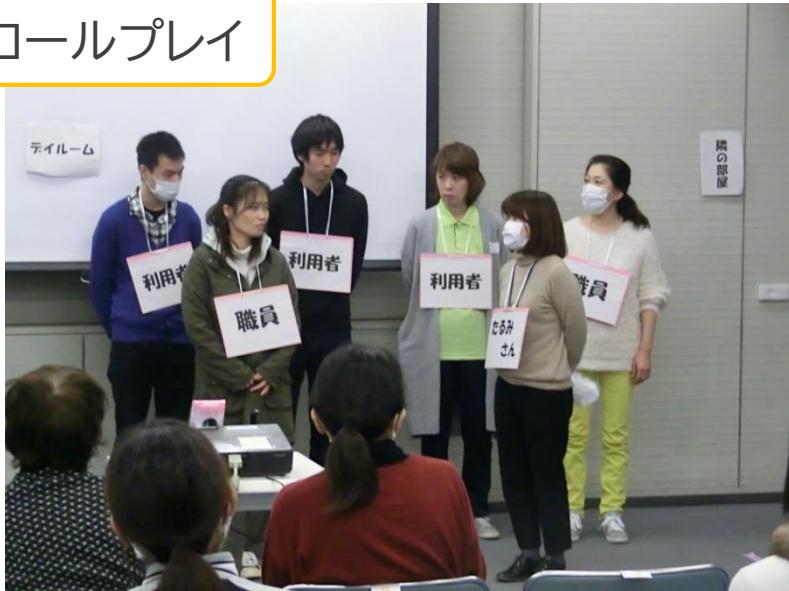
出産

子育て

健康  
づくり介護  
予防

高齢者

## ロールプレイ



## 嘔吐物処理実習



## 手洗いチェック



## 感染対策の裾野を広げる

児童福祉施設や高齢者福祉施設職員が感染症の知識を深め、対策を実施できることを目指す

# 精神保健福祉業務

## 各区保健センター

市民に身近な相談窓口  
保健師・福祉職・継続支援員  
などが対応

- 各種手続き
  - ・精神障害者保健福祉手帳
  - ・自立支援医療(精神通院)
  - ・障害福祉サービス など
- 精神保健福祉相談、面接
- 精神障害者支援地域協議会



## 精神保健福祉センター

精神保健福祉法に基づく技術的中核機関

- 精神保健福祉に関する普及啓発
- 技術指導・技術援助・企画立案・調査研究
- 精神医療審査会
- 精神障害者保健福祉手帳、  
自立支援医療費(精神通院)の判定
- 自立支援医療費(精神通院)  
精神障害者保健福祉手帳交付

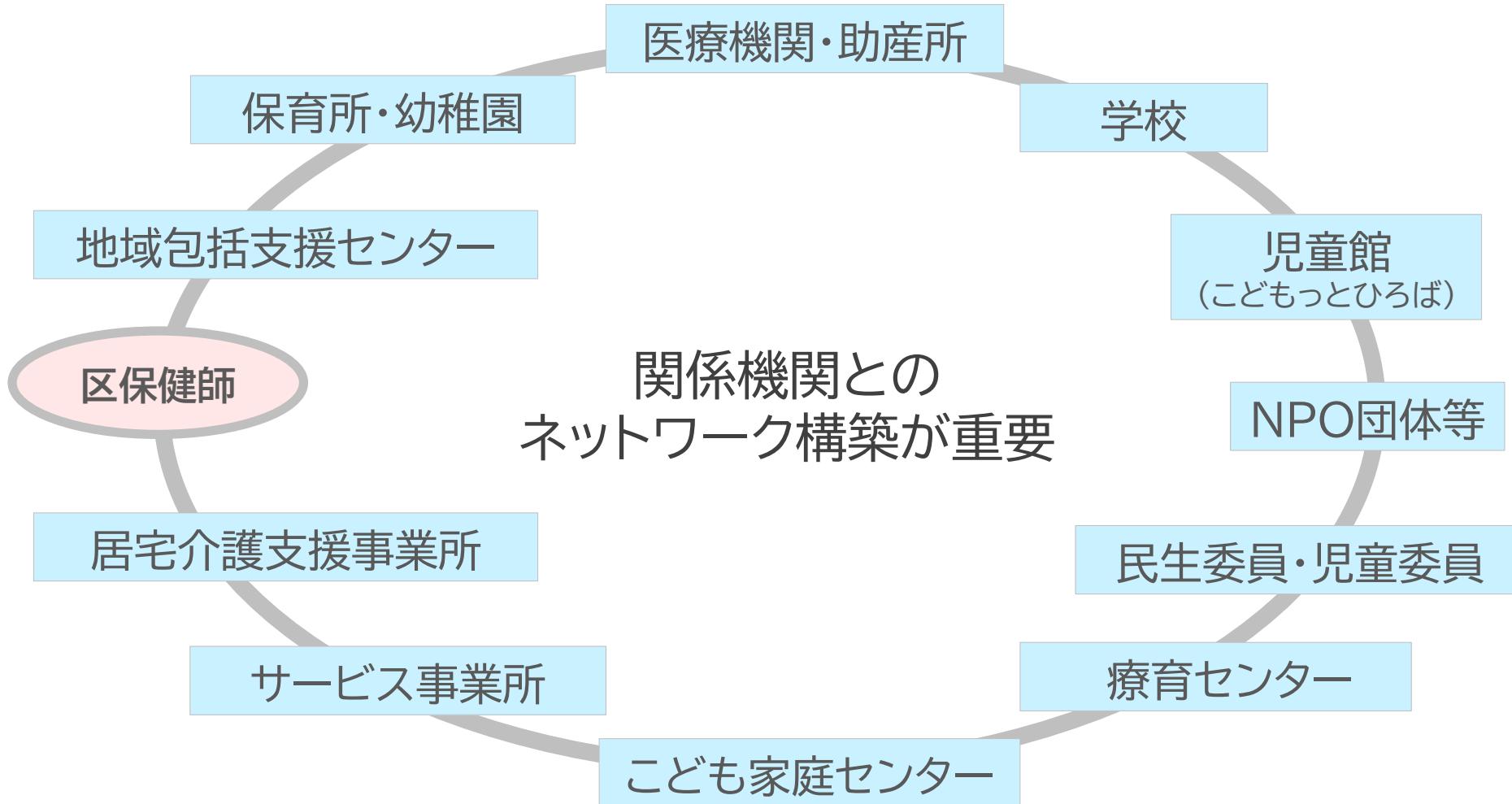
## 健康局保健所保健課

精神保健福祉法に基づく権限業務

- 精神科病院への措置入院
- 精神科救急医療体制の運営
- 精神科病院への実地指導、実地審査
- 精神保健福祉専門分科会の開催

# 地域と連携した支援

BE KOBE



# 災害対策



# 他都市の災害時 保健衛生チームの派遣



保健師ミーティング



心通わす大切さ 学んだ



地域の公民館で  
生活・健康調査

阪神・淡路の経験を活かす

- ・被災自治体のサポート
- ・先を見据えた支援

避難所を巡回し避難者の  
健康状況をチェック



# 本庁(保健所他)における保健師の活動

BE KOBE



## 様々な活躍の場

- ・企画、調整、仕組みづくり
- ・事業所研修、事業所指導
- ・全市的なイベント等の実施